



Développer et maintenir sa compétence : le rôle de la supervision

La psychothérapie est efficace. Ce ne sont pas tous les psychothérapeutes qui le sont. Et certains le sont beaucoup plus que d'autres. Comment devient-on un très bon thérapeute et comment peut-on le rester? La formation continue et la supervision clinique s'avèrent des outils essentiels en cette matière. C'est pour cette raison que de plus en plus fréquemment, les psychothérapeutes des secteurs privés et publics sont appelés à offrir des services de supervision à des thérapeutes ayant des niveaux d'expérience variés et, de ce fait, des besoins de supervision très différents les uns des autres. L'encadrement d'une pratique éthique, l'évaluation de la compétence et l'accompagnement du développement de l'identité professionnelles sont autant de responsabilités avec lesquelles doivent jongler les cliniciens devenus superviseurs cliniques parfois avec bonheur, parfois avec une certaine réserve. Marcher sur le fil tendu entre les besoins des clients, ceux des supervisés et les exigences et les contraintes des différents milieux où ils travaillent peut devenir un exercice périlleux. Afin de garder l'« équilibre », il est essentiel de se préparer à cette nouvelle tâche, d'être bien équipé et déterminé à s'engager dans l'aventure. Cet atelier aborde les responsabilités qui échoient aux superviseurs, les défis éthiques et développementaux à relever, les stratégies de supervision sur lesquelles s'appuyer et les enjeux relationnels spécifiques à la supervision. Afin de favoriser l'intégration du modèle de Supervision proposé, les participants à cette formation seront invités à partager des vignettes cliniques, des questionnements ou des expériences qui viendront enrichir le cadre de réflexion théorique présenté.

Objectifs

Au terme de la formation, les participants seront en mesure de :

- Définir leur modèle de supervision et le cadre de leur intervention comme superviseur.
- Reconnaître et évaluer les attentes et les besoins d'un supervisé
- Identifier, évaluer et gérer les enjeux spécifiques à la relation de supervision.

Méthode pédagogique


- Exposés théoriques
- Vignettes cliniques
- Échanges avec les participants

Formatrice

Danielle Desjardins, M.Ps., psychologue, compte 30 ans d'expérience en pratique de la psychothérapie relationnelle, 20 ans d'expérience en supervision en milieu universitaire (UQAM et UdeM), en enseignement de la supervision, de l'évaluation et de l'intervention en psychologie humaniste (UQAM) ainsi que 20 ans d'expérience en consultation et en formation. Parallèlement à ces activités universitaires, elle offre des formations en relation d'aide et en supervision de la relation d'aide et de la psychothérapie à des professionnels de différentes formations et orientations théoriques dans une perspective d'intégration de la pratique de la psychothérapie. Le souhait de contribuer à l'offre de services en psychothérapie accessibles au plus grand nombre l'a conduite à créer un centre de formation à la psychothérapie en pratique privée (CPF Desjardins) où elle poursuit ses activités de formation et de supervision.



Lieu

Université de Montréal
Pavillon Marie-Victorin, Local à déterminer
90, Vincent d'Indy
Montréal (Québec) H2V 2S9
 Édouard-Montpetit

Horaire

19 janvier 2018
8h30 – Accueil, café servi
9h – Début de la formation
12h à 13h – Dîner inclus sur place
13h à 16h – Suite de la formation

Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$

Autres professionnels : 150\$

Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)

Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)

Étudiants d'autres universités : 75\$

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels. (Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu.

Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

Politique de remboursement

Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.

Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

Autres informations


La formation est offerte en webinaire (en direct) en parallèle avec la formation en salle.

Un questionnaire de 10 questions à choix multiples couvrant l'ensemble du contenu permettra de vérifier la présence des participants en webinaire.

Inscription en ligne

<http://praxis.umontreal.ca/cliniquepsy>

@ clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

 514-343-6111 poste 30197