



Introduction à l'ACT

La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT – prononcé « acte ») bénéficie d'une solide base empirique et de données probantes suggérant son efficacité pour de nombreux troubles psychologiques et comportementaux. Modèle transdiagnostique, l'ACT s'articule autour de six processus centraux: contact avec le moment présent, acceptation, défusion, valeurs, action engagée et soi observateur. D'un premier abord, l'ACT peut sembler complexe et ses stratégies d'intervention difficiles à mettre en action. Cet atelier est adapté aux besoins des thérapeutes qui veulent développer une vue d'ensemble du modèle et savoir appliquer de manière flexible et adaptée à chaque client les processus de l'ACT. Cet atelier s'articule autour de la présentation et de la pratique du modèle de la matrice ACT, une représentation graphique intuitive que l'on peut partager avec ses clients et qui permet une adaptation dynamique des stratégies de l'ACT. Il présente six étapes faciles à appliquer et permet une utilisation flexible et efficace de l'ACT. Cet atelier est largement focalisé sur les habiletés cliniques, n'abordant la théorie et les données probantes qu'au service du travail clinique.

Objectifs

Les objectifs de l'activité sont de :

- Pouvoir présenter le point de vue ACT avec la matrice.
- Définir la flexibilité psychologique.
- Pouvoir présenter la différence entre actions d'approche et actions d'éloignement.
- Pouvoir présenter les hameçons et utiliser la fiche hameçons.
- Pouvoir présenter l'Aïkido verbal et utiliser les questions « Oui et... » de la matrice.
- Pouvoir présenter l'exercice des petits chats pour favoriser la compassion pour soi.

Méthode pédagogique


- Présentation didactique PowerPoint
- Vidéos
- Jeux de rôles
- Travail expérientiel en petits groupes

Formateur

Benjamin Schoendorff, MSc, psychologue. Co-directeur de l'Institut de Psychologie Contextuelle et chargé de cours à l'Université de Sherbrooke à Montréal. Benjamin est un pionnier de l'ACT dans le monde francophone et donne des formations dans le monde entier. Auteur et coauteur de nombreux articles et chapitres sur les thérapies contextuelles de troisième vague dont: *Faire face à la souffrance : choisir la vie plutôt que la lutte avec la thérapie d'acceptation et d'engagement* (2009), co-auteur de *La thérapie d'acceptation et d'engagement, guide clinique* (2011, New Harbinger, 2014) et *The ACT practitioner's guide to the science of compassion* (2014). Son dernier ouvrage résume l'ensemble de son travail et un excellent guide de traitement, *The Essential Guide to the ACT Matrix* (2016, New Harbinger, traduction française *Le Guide de la Matrice ACT*, DeBoeck, 2017).



Lieu

Université de Montréal
Pavillon Marie-Victorin, À déterminer
90, Vincent d'Indy
Montréal (Québec) H2V 2S9
 Édouard-Montpetit

Horaire

8 juin 2018

8h30 – Accueil, café servi
9h – Début de la formation
12h à 13h – Dîner inclus sur place
13h à 16h – Suite de la formation

Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$

Autres professionnels : 150\$

Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)

Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)

Étudiants d'autres universités : 75\$

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels.
(Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu.

Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

Politique de remboursement

Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.

Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

Autres informations


La formation est offerte en webinaire (en direct) en parallèle avec la formation en salle.

Un questionnaire de 10 questions à choix multiples couvrant l'ensemble du contenu permettra de vérifier la présence des participants en webinaire.

Inscription en ligne

<http://praxis.umontreal.ca/cliniquepsy>

@ clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

 514-343-6111 poste 30197