

L'évaluation de la personnalité : une approche descriptive non pathologisante

Une bonne compréhension de soi et d'autrui est un préalable nécessaire à toute relation d'aide. Force toutefois est de constater que le domaine de la psychologie a mis beaucoup d'emphase sur la reconnaissance des troubles de la personnalité au détriment de la connaissance de la personnalité normale. Les clients qui consultent en psychologie présentent souvent un bon niveau de fonctionnement et ne rencontrent pas les critères d'un trouble de la personnalité. Une bonne compréhension de la personnalité est un élément fondamental de la psychothérapie dont les enjeux principaux sont l'établissement de l'alliance et l'efficacité de l'intervention. Dès les premières entrevues le clinicien doit être en mesure d'élaborer des hypothèses quant aux styles de personnalité de son client afin de cerner ses besoins fondamentaux, identifier rapidement les objectifs d'intervention, adapter ses interventions et améliorer la connaissance de soi du client.

L'objectif de la formation est d'améliorer notre compréhension de la personnalité dite normale en décrivant les différents styles qu'on retrouve dans la population générale et en donnant des indicateurs clés qui permettent de les repérer lors des entretiens cliniques. Cette formation se base sur la typologie d'Oldham et de Morris, qui décrit treize styles de personnalité qui se placent d'après leur intensité sur un continuum allant du style de personnalité au trouble de personnalité.

Seront abordés les thèmes suivant :

- Révision des concepts de base concernant la personnalité
- Description des styles de personnalité selon leurs manifestations spécifiques lors des entretiens cliniques
- Distinction entre le style de personnalité et le trouble de personnalité
- Exercice d'intégration des notions
- Une période de questions/discussion seront prévues afin d'approfondir certains thèmes et d'échanger des réflexions.

Préalables : Psychothérapeutes intéressés à développer une meilleure compréhension d'eux-mêmes et des traits de personnalité de leurs clients.

Objectifs

Au terme de l'activité, les participants seront en mesure de :

- Décrire les concepts de base concernant la personnalité
- Énumérer les manifestations cliniques de treize styles de personnalité selon la typologie de d'Oldham et Morris
- Repérer les indicateurs clés qui permettent d'identifier les styles de personnalité dans le cadre de l'entretien clinique

Formatrice

Détentrice d'une maîtrise en psychologie de l'Université de Montréal, d'un doctorat en psychologie de l'Université du Québec à Montréal et membre de l'Ordre des Psychologues du Québec depuis 1997, Paule Morin exerce en milieu hospitalier et en cabinet privée. Elle est spécialisée dans le traitement des troubles mentaux sévères et supervise depuis plus de dix ans des psychothérapeutes selon l'approche cognitive-comportementale.



Lieu

Université de Montréal
Pavillon Marie-Victorin, D-440
90, Vincent d'Indy
Montréal (Québec) H2V 2S9



Édouard-Montpetit

Horaire

Date : 18 mars 2016

8 h 30 – Accueil, café servi.

9 h – Début de la formation

12 h à 13 h – Dîner inclus sur place

13 h à 16 h – Suite de la formation

Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

Membres du Consortium d'internat de l'Université de Montréal : 100\$

Autres professionnels : 150\$

Étudiants des cycles supérieurs UdeM : gratuit (dîner non inclus)

Étudiants des cycles supérieurs d'autres universités : 75\$

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie
- (Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu

Université de Montréal, Pavillon Marie-Victorin, Clinique universitaire de psychologie
C.P. 6128, succ. Centre-Ville, Montréal (Québec) H3C 3J7

Pour information : 514-343-6111, poste 43237 ou clinique-universitaire@psy.umontreal.ca