



Défis et enjeux de la relation thérapeutique et la gestion des situations cliniques difficiles

Autant les chercheurs que les cliniciens reconnaissent que l'efficacité thérapeutique repose en bonne partie sur la qualité de la relation qui se développe entre l'intervenant et son client. Mais l'alliance thérapeutique est encore trop souvent réduite à quelque chose que le psychothérapeute doit obtenir dans les premières séances avant de pouvoir appliquer le « vrai » traitement. En réalité, établir et maintenir une bonne alliance est un processus dynamique en constante évolution, qui requiert du thérapeute une attention de tous les instants. Et en raison de la complexité des problématiques et des enjeux relationnels auxquels les intervenants sont confrontés, la relation thérapeutique est inévitablement ponctuée de ruptures d'alliance, allant parfois jusqu'à l'impasse. Dans de telles situations, il peut être difficile pour l'intervenant de composer avec les réactions des clients, ainsi qu'avec ses propres réactions (p. ex., anxiété, colère, impuissance, désengagement, sentiment d'imposteur, découragement). Bien que la recherche révèle que la « réparation » de ces moments de tension interpersonnelle soit associée au succès de la psychothérapie, les habiletés requises pour y arriver demeurent complexes à définir, à développer et surtout à appliquer au moment opportun.

Cette formation est offerte aux psychologues, psychothérapeutes et doctorants en psychologie de toute orientation théorique, et se veut un espace de soutien à la réflexion face aux nombreux défis que pose la relation thérapeutique. Son contenu s'inspire principalement des approches relationnelles en psychothérapie, de la recherche sur les facteurs communs et des caractéristiques des *master therapists*.

Objectifs

Les objectifs de l'activité sont de :

- Identifier des situations cliniques difficiles et réfléchir aux ressources, aux limites et aux enjeux personnels du psychothérapeute face à des ruptures d'alliance et à des impasses thérapeutiques.
- Comprendre la contribution de la relation thérapeutique au succès de la psychothérapie.
- Connaître et appliquer certaines caractéristiques des psychothérapeutes efficaces qui permettent d'établir, de maintenir et de restaurer l'alliance thérapeutique.
- Comprendre et appliquer certains principes du processus de rupture et de restauration de l'alliance.

Méthode pédagogique


- Exposé théorique (combinant données empiriques, théoriques et cliniques).
- Échanges avec les participants.
- Exercices expérientiels et réflexifs (en dyades).
- Possibilité de mise en situation avec un(e) volontaire à propos d'une situation clinique difficile.

Formateur

Nicholas Pesant, Ph.D., est psychologue auprès d'une clientèle adulte et superviseur en bureau privé. Il est également chargé de cours et superviseur clinique d'approche humaniste et intersubjective au département de psychologie de l'Université de Montréal. Ses thèmes de formation portent sur : a) les facteurs explicatifs de l'efficacité thérapeutique ; b) l'importance de la relation thérapeutique et des compétences relationnelles du psychothérapeute ; c) les processus de changement et de guérison ; d) la spiritualité et la psychothérapie, et e) l'utilisation des rêves en psychothérapie.



Lieu

Université de Montréal
Pavillon Marie-Victorin, À déterminer
90, Vincent d'Indy
Montréal (Québec) H2V 2S9
 Édouard-Montpetit

Horaire

28 avril 2017

8h30 – Accueil, café servi
9h – Début de la formation
12h à 13h – Dîner inclus sur place
13h à 16h – Suite de la formation

Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$

Autres professionnels : 150\$

Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)

Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)

Étudiants d'autres universités : 75\$

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels.
(Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu.

Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

Politique de remboursement


Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.

Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

Inscription en ligne

[Cliquez ici](#)

@ clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

 514 343-6111 poste 30197