



## Les dérives possibles du discours actuel sur l'efficacité en psychothérapie

Les tensions et les guerres de clochers entre les approches thérapeutiques font partie du portrait de la psychologie depuis son existence. Dans les dernières décennies, le contexte entourant la pratique de la psychothérapie a beaucoup changé, contribuant au développement d'un discours dichotomique en ce qui a trait à l'efficacité des approches, ravivant des tensions qui semblaient s'être auparavant légèrement dissipées. Dans ce processus, une polarisation réapparaît : les approches qui cherchent à obtenir des résultats et de l'efficacité vs les approches qui visent plutôt la quête de sens et de complexité de l'expérience humaine. Autant cette polarisation vise à défendre de part et d'autre ce qui nous est cher, peu importe l'allégeance théorique qui nous porte comme thérapeute, autant elle peut devenir aliénante et limiter le développement personnel et professionnel au plan individuel. Autrement dit, le thérapeute d'approche TCC peut bénéficier des théories et concepts des autres approches, comme le thérapeute d'approche psychodynamique ou humaniste peut vouloir se questionner également sur ce qui est efficace et ne l'est pas dans sa pratique.

Comment donc s'y retrouver comme thérapeute? Comment pouvons-nous nous positionner et nous définir dans notre pratique dans un tel contexte? Comment limiter les effets néfastes de ce contexte problématique sur notre développement professionnel et nos relations professionnelles? Comment informer et influencer les différents acteurs du milieu de la santé pour diminuer les dérives possibles de ce discours polarisant et aliénant?

### Objectifs

Au terme de cette activité, les participants :

- Seront à jour sur les données sur l'efficacité en psychothérapie;
- Auront réfléchi sur la question des données probantes en psychothérapie;
- Pourront définir leur pratique en clarifiant les facteurs communs entre les approches et ce qui les différencie;
- Pourront se positionner dans le contexte actuel, pour continuer de faire sa place en tant que thérapeute qui se développe professionnellement (et ainsi limiter les effets aliénants de cette polarisation sur notre pratique).

### Méthode pédagogique

- Exposés théoriques
- Vignettes cliniques
- Échanges avec les participants

### Formatrice

**Marie Noël**, M.Ps., est psychologue clinicienne depuis 2005 et superviseure à l'UdeM depuis janvier 2017. Elle a travaillé dans le réseau communautaire en psychothérapie individuelle et de groupe (centre de crise Le Transit, service de thérapie à prix modique - SPP de Laval, organisme venant en aide aux personnes souffrant d'anxiété et de troubles anxieux - GEME sur la Rive-Sud de Montréal), dans le réseau public (en réadaptation au CSSS Lucille-Teasdale) en développant parallèlement sa pratique privée à Montréal. Elle travaille maintenant à temps plein en pratique privée avec une clientèle souffrant principalement de troubles anxieux, de troubles de la personnalité et ayant vécu des expériences traumatiques (victimes d'agressions physiques et sexuelles). Elle donne des conférences, ateliers et formations depuis 2007. Elle est également impliquée dans le GEI (Groupe d'étude sur l'intersubjectivité) depuis sa création en 2005.



## Lieu

Université de Montréal  
Pavillon Marie-Victorin, À déterminer  
90, Vincent d'Indy  
Montréal (Québec) H2V 2S9  
 Édouard-Montpetit

## Horaire

**20 octobre 2017**

8h30 – Accueil, café servi  
9h – Début de la formation  
12h à 13h – Dîner inclus sur place  
13h à 16h30 – Suite de la formation

## Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

**Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$**

**Autres professionnels : 150\$**

**Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)**

**Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)**

**Étudiants d'autres universités : 75\$**

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels. (Numéro de reconnaissance OPQ : RA02243-17)
- Le reçu.

## Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

## Politique de remboursement

Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.

Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

## Autres informations

La formation est offerte en webinaire (en direct) en parallèle avec la formation en salle.

Un questionnaire de 10 questions à choix multiples couvrant l'ensemble du contenu permettra de vérifier la présence des participants en webinaire.

## Inscription en ligne

<http://praxis.umontreal.ca/cliniquepsy>

@ [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca)

 514-343-6111 poste 30197