



## Le TDAH chez l'adulte : outils de dépistage et interventions

Le TDAH est une problématique rencontrée régulièrement en pratique clinique. Un défi important est celui de l'évaluation. Cette formation présente des outils de dépistage efficaces dans la complexité de l'établissement de ce diagnostic. À travers des vignettes cliniques, seront illustrés les diagnostics différentiels fréquemment rencontrés et les dimensions permettant de les discriminer. Un autre défi est celui de l'intervention auprès de cette clientèle. Cette présentation illustre également des outils d'intervention, tirés principalement de l'approche systémique interactionnelle, permettant de favoriser l'autorégulation et le maintien des capacités attentionnelles. Cette formation s'adresse aux psychologues et psychothérapeutes qui veulent mieux connaître les outils d'évaluation et les méthodes d'intervention auprès de l'adulte ayant un TDAH.

### Objectifs

Au terme de l'activité, les participants seront en mesure de :

- Dépister le TDAH chez l'adulte et être en mesure de bien l'évaluer.
- Savoir comment se positionner et envisager la démarche psychothérapeutique en fonction des problématiques types présentées par cette clientèle.
- Connaître les principales interventions de l'approche systémique dans ce contexte.

### Méthode pédagogique

- Exposé théorique
- Vignettes cliniques
- Exercices

### Formatrices

**Dania Ramirez, M.Ps.**, est psychologue clinicienne en bureau privé. D'approche systémique interactionnelle, elle pratique la psychothérapie depuis plus de 20 ans. Elle coordonne le Service de soutien à l'apprentissage du Centre étudiant de soutien à la réussite de l'Université de Montréal, le César, depuis une quinzaine d'années. Elle se spécialise, entre autres, dans le traitement du TDAH chez l'adulte ainsi que dans le développement et la mise en place de projets favorisant la réussite universitaire, tant au niveau de l'individuel que du groupe.



**Josée Sabourin, M.Ps.**, est psychologue en soutien à l'apprentissage au Centre étudiant de soutien à la réussite de l'Université de Montréal (César) depuis 2009. Elle a été professeure de psychologie au collégial pendant plus de 15 ans. D'approche systémique interactionnelle, elle pratique la psychothérapie comme psychologue clinicienne en pratique privée. Elle intervient entre autres auprès des étudiants universitaires présentant un TDAH et anime un groupe de coaching pour ces étudiants depuis quelques années. Elle développe des ateliers de soutien aux facultés afin de favoriser la réussite scolaire.

## Lieu

Université de Montréal  
Pavillon Marie-Victorin, salle à déterminer  
90, Vincent d'Indy  
Montréal (Québec) H2V 2S9  
 Édouard-Montpetit

## Horaire

**5 avril 2019**  
8h30 – Accueil, café servi  
9h – Début de la formation  
12h à 13h – Dîner inclus sur place  
13h à 16h – Suite de la formation

## Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

**Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$**

**Autres professionnels : 150\$**

**Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)**

**Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)**

**Étudiants d'autres universités : 75\$**

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels. (Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu.

## Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

## Politique de remboursement

Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.

Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

## Autres informations

La formation est offerte en webinaire (en direct) en parallèle avec la formation en salle.

Un questionnaire de 10 questions à choix multiples couvrant l'ensemble du contenu permettra de vérifier la présence des participants en webinaire.

## Inscription en ligne

<http://praxis.umontreal.ca/cliniquepsy>

 [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca)

 514-343-6111 poste 30197