



## « C'est pas juste dans ma tête » : modèles de prise en charge d'adolescents ayant des symptômes inexplicables médicalement

La somatisation chez un patient s'avère souvent porteuse de bris de fonctionnement importants sur le plan scolaire, développemental, social et familial. De plus, les coûts financiers et humains associés à la prise en charge de cette clientèle sont lourds pour les systèmes de soins. À l'aide d'exemples cliniques, de considérations professionnelles et des données de la recherche, cette présentation vise à outiller l'intervenant face à un adolescent dont les symptômes n'ont pas de cause médicale claire ou présentant une évolution atypique. Des recommandations issues des données probantes et de l'expérience clinique sont formulées tant pour l'évaluation et la psychothérapie individuelle que de groupe ainsi que sur le plan des interventions à réaliser auprès des parents, des écoles et des autres milieux d'appartenance des adolescents.

### Objectifs

Au terme de l'activité, les participants seront en mesure de :

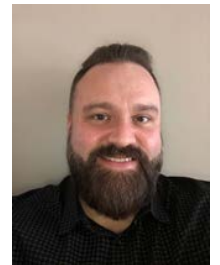
- Connaître les concepts, les modèles étiologiques et les corrélats aux symptômes inexplicables médicalement chez les adolescents.
- Identifier les meilleures pratiques tirées des données probantes dans la prise en charge d'adolescents somatisants et leur famille.
- Développer et expérimenter à travers des exercices des pistes d'évaluation et d'intervention auprès de cette clientèle et leur famille.
- Savoir mettre en place un réseau cohérent de soutien en collaboration avec l'école et les milieux de vie.

### Méthode pédagogique

- Exposé théorique
- Vignettes cliniques
- Exercices / volet expérientiel


### Formateurs

**Louis Picard, Ph. D.**, est psychologue clinicien en Médecine de l'adolescence au CHU Ste-Justine où il participe aussi activement à la recherche et à l'enseignement. D'approche intégrative, il pratique la psychothérapie individuelle et de groupe depuis 2007 et se spécialise auprès des clientèles adolescentes souffrant de troubles somatoformes, de troubles de la conduite alimentaire et d'abus sexuels et physiques. Plus récemment, il s'intéresse à développer des services pour la jeune clientèle trans et à l'utilisation du psychodrame comme moyen thérapeutique auprès des adolescents.



**Marie-Claude Fortin, Ph. D.**, est psychologue clinicienne en Médecine de l'adolescence au CHU Ste-Justine depuis 2008 et œuvre aussi en pratique privée. Elle est membre du comité d'enseignement du CHU Ste-Justine et du comité de recherche sur la santé des adolescents. D'approche intégrative, elle pratique la psychothérapie individuelle et de groupe auprès des clientèles adolescentes souffrant de troubles somatoformes, de troubles de la conduite alimentaire et d'abus sexuels et physiques.

## Lieu

Université de Montréal  
Pavillon Marie-Victorin, *salle à déterminer*  
90, avenue Vincent d'Indy  
Montréal (Québec) H2V 2S9  
 Édouard-Montpetit

## Horaire

**5 avril 2019**

8 h 30 – Accueil, café servi  
9 h – Début de la formation  
12 h à 13 h – Dîner inclus sur place  
13 h à 16 h – Suite de la formation

## Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

**Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$**

**Autres professionnels : 150\$**

**Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)**

**Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)**

**Étudiants d'autres universités : 75\$**

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte-repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels.  
(Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu.

## Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

## Politique de remboursement

Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.

Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

## Autres informations

La formation est offerte en webinaire (en direct) en parallèle avec la formation en salle.

Un questionnaire de dix (10) questions à choix multiples couvrant l'ensemble du contenu permettra de vérifier la présence des participants en webinaire.

## Inscription en ligne

<http://praxis.umontreal.ca/cliniquepsy>

@ [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca)

☎ 514 343-6111, poste 30197