

## L'utilisation des rêves en psychothérapie : Une approche intégrative

Freud considérait les rêves comme étant la voie royale vers l'inconscient et ceux-ci ont occupé une place centrale en psychanalyse. Cependant, des sondages auprès de psychothérapeutes révèlent que le rêve occupe de nos jours une place relativement limitée dans la pratique clinique. D'une part, plusieurs intervenants ne se sentent pas suffisamment outillés pour travailler avec les rêves de leurs clients. D'autre part, s'intéresser aux rêves apparaît souvent comme un luxe pour les psychothérapies à long terme, incompatible avec la culture axée sur la productivité et l'efficacité qui prédomine en psychologie clinique et dans le réseau de la santé en général.

Cet atelier d'initiation à l'interprétation des rêves propose donc de répondre à deux questions : Les rêves ont-ils encore leur place en psychothérapie? Et si oui, comment peut-on travailler de façon pertinente avec les récits oniriques que rapportent les clients?

### Objectifs

Au terme de l'activité, les participants seront en mesure de :

- [Au niveau du *savoir*] Connaître des données théoriques et empiriques sur le contenu et le sens des rêves, ainsi que sur différentes catégories de rêves (p. ex., les cauchemars et les rêves récurrents).
- [Au niveau du *savoir être*] Tenir compte des facteurs communs au succès de toute intervention en psychothérapie (p. ex., compétences réflexives et relationnelles, établissement et régulation de l'alliance thérapeutique) dans un contexte d'interprétation de rêves.
- [Au niveau du *savoir faire*] Connaître des techniques d'interprétation du rêve inspirées du modèle intégrateur de Clara Hill, dont l'utilité clinique a été démontrée empiriquement ; se familiariser avec certains principes du travail avec les rêves en groupe.

### Méthode pédagogique

- Présentation de données empiriques, théoriques et cliniques.
- Démonstration(s) avec volontaire(s).

### Formateur

Nicholas Pesant, Ph.D., est membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 2004. Il travaille actuellement en pratique privée, en plus d'être superviseur clinique et chargé de cours au département de psychologie de l'Université de Montréal. Sa thèse de doctorat portait sur le contenu des rêves et les différentes méthodes d'interprétation du rêve dans un contexte clinique. Depuis 2001, il a offert plus d'une vingtaine d'ateliers de formation et de conférences sur les rêves, notamment aux congrès de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'*International Association for the Study of Dreams*. Ses travaux sur les rêves ont été publiés dans *Clinical Psychology Review*, *Journal of Clinical Psychology* et la *Revue québécoise de psychologie*.

## Lieu

Université de Montréal  
Pavillon Marie-Victorin, salle à déterminer.  
90, Vincent d'Indy  
Montréal (Québec) H2V 2S9



Édouard-Montpetit

## Horaire

**21 mai 2016**

8 h 30 – Accueil, café servi.  
9 h – Début de la formation  
12 h à 13 h – Dîner inclus sur place  
13 h à 16 h – Suite de la formation

## Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

**Psychologues de la CUP ou œuvrant au sein des établissements membres du Consortium d'internat de l'Université de Montréal : 100\$**

**Autres professionnels : 150\$**

**Doctorants en psychologie à l'Université de Montréal : gratuit (dîner non inclus)**

**Doctorants en psychologie de d'autres universités : 75\$**

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie.  
(Numéro de reconnaissance OPQ : R01570-16)
- Le reçu.

Université de Montréal, Pavillon Marie-Victorin, Clinique universitaire de psychologie  
C.P. 6128, succ. Centre-Ville, Montréal (Québec), H3C 3J7  
Pour information : 514-343-6111, poste 43237, clinique-universitaire@psy.umontreal.ca