



Les troubles anxieux chez les enfants et les adolescents

Bien que l'anxiété soit reconnue comme étant une expérience émotionnelle normale, il importe de la détecter et de la traiter lorsqu'elle est intense au point de déranger le fonctionnement quotidien. Les symptômes anxieux des enfants et des adolescents sont sensiblement les mêmes que ceux des adultes, mais ils diffèrent dans leur manifestation, si bien qu'il faille les reconnaître spécifiquement pour bien déceler la présence de pathologie. Les sept troubles anxieux représentent d'ailleurs la forme de détresse psychologique la plus fréquente chez les enfants et les adolescents. Si certaines peurs disparaissent avec le temps, les troubles anxieux se résorbent rarement d'eux-mêmes. Dans la plupart des cas, l'anxiété s'aggrave au fil des ans pour se transformer en une problématique chronique qui inclut souvent la présence de comorbidités complexes. Une intervention précoce est donc toute indiquée.

Objectifs

Les objectifs de l'activité sont de :

- Distinguer les différents troubles anxieux selon leurs manifestations spécifiques chez les enfants et les adolescents
- Élaborer une analyse fonctionnelle du comportement pour être en mesure de déterminer le plan d'intervention
- Adapter la thérapie cognitivo-comportementale selon l'âge de l'enfant ou de l'adolescent

Méthode pédagogique

- Exposés théoriques
- Vignettes cliniques
- Échanges avec les participants

Formateur

Caroline Berthiaume, M.Ps., Ph.D., est psychologue et cofondatrice de la Clinique d'intervention pour les troubles anxieux de l'Hôpital Rivière-des-Prairies. Elle y travaille comme psychologue et coordonnatrice clinique. Elle est aussi chercheure associée au Centre de recherche de cet hôpital. Ses travaux portent principalement sur l'efficacité des traitements offerts aux enfants et aux adolescents anxieux. Auteure de livres et d'articles scientifiques, elle est régulièrement invitée en tant que formatrice sur le sujet. Elle pratique également en cabinet privé en tant que psychologue et superviseure clinique.



Lieu

Université de Montréal
Pavillon Marie-Victorin, À déterminer
90, Vincent d'Indy
Montréal (Québec) H2V 2S9
 Édouard-Montpetit

Horaire

12 mai 2017
8h30 – Accueil, café servi
9h – Début de la formation
12h à 13h – Dîner inclus sur place
13h à 16h – Suite de la formation

Frais d'inscription

Les frais d'inscription pour cette journée de formation sont de :

Psychologues de la CUP ou des établissements membres du Consortium d'internat de l'UdeM : 100\$
Autres professionnels : 150\$
Étudiants au doctorat en psychologie de l'UdeM : gratuit (dîner non inclus)
Autres étudiants de l'UdeM : 25\$ (dîner non inclus)
Étudiants d'autres universités : 75\$

Le tarif d'inscription comprend :

- La formation.
- Le café du matin et la boîte repas pour le dîner.
- L'attestation de 6 h de formation continue en psychothérapie pour les professionnels.
(Numéro de reconnaissance OPQ : à venir)
- Le reçu.

Politique d'annulation

La Clinique universitaire de psychologie se réserve le droit d'annuler la tenue d'une formation si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les participants seront alors avisés le plus tôt possible et bénéficieront d'un remboursement complet.

Politique de remboursement

Annulation 15 jours et plus avant le début de l'activité : remboursement complet.
Annulation moins de 15 jours avant le début de l'activité : aucun remboursement.

Inscription en ligne

[Cliquez ici](#)

@ clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

 514 343-6111 poste 30197