



Descriptif de formation

Accompagnement des personnes endeuillées en contexte de pandémie

Formation en ligne

Présentation

Considérant qu'une portion significative des personnes endeuillées depuis le début de l'année ont débuté leur deuil dans un contexte de confinement, cela signifie que leur expérience de la fin de vie de leur proche et l'amorce de leur deuil ont été chamboulés à bien des égards.

Soucieuse de limiter les impacts négatifs de l'ensemble de ces facteurs sur le processus des personnes endeuillées, l'équipe des Formations Monbourquette a réalisé un *Guide pour les personnes endeuillées en période de pandémie*, afin de proposer un éventail de suggestions sécuritaires (respectant les directives de la Santé publique), créatives et adaptées aux besoins des personnes qui amorcent un deuil durant la période de confinement. Ce guide a pour objectif de réduire les conséquences négatives de la pandémie sur les personnes endeuillées, et à soutenir leur résilience. Il se veut un outil de référence et de réflexion offrant des options aux personnes endeuillées, à leur entourage ainsi qu'aux intervenants qui les accompagnent.

À la suite de la diffusion de ce guide, et devant le désarroi et les questionnements de nombreux professionnels du Réseau de la santé et des services sociaux, des demandes de formation se sont présentées. Le tabou de la mort et du deuil dans nos sociétés, l'absence de formation initiale dans les cursus académiques de la plupart des intervenants psychosociaux, les particularités du deuil dans le contexte de pandémie, laissent impuissants et démunis les professionnels sur le terrain. Différents besoins ont été mentionnés. Les requêtes exprimées pointaient tous dans le sens d'apprendre comment accompagner les personnes et les familles endeuillées dans le contexte de la pandémie, contexte qui amène son lot de circonstances nouvelles et parfois tragiques.

Cette formation vise à répondre à la demande de professionnels du Réseau de la santé et des services sociaux qui expriment un besoin de recevoir de la formation professionnelle pour mieux intervenir auprès des personnes et des familles endeuillées en cette période de pandémie. Cette formation aborde comment la pandémie vient changer la donne à différents égards, en particulier en regard du confinement, des perturbations dans les rituels funéraires et parfois des circonstances tragiques de décès. Les professionnels ont aussi besoin de recevoir des pistes d'accompagnement afin de mieux intervenir auprès de leurs clientèles.

Objectifs

Cette formation vise à outiller les différents professionnels qui interviennent auprès des personnes endeuillées en contexte de la pandémie. Concrètement, cette formation en ligne de trois heures permettra au participant de :

- connaître le processus de deuil en général et les manifestations du deuil attendues chez une personne endeuillée;
- comprendre les difficultés qui peuvent affecter le processus de deuil dans le contexte de la pandémie;
- réfléchir aux pistes d'accompagnement afin de mieux intervenir auprès des personnes endeuillées en contexte de pandémie.

Contenu

- Le processus de deuil (Deuil en général et ses manifestations)
- Les difficultés à considérer dans le contexte de la pandémie (Difficultés liées au confinement, à la fin de vie, à l'organisation des rituels funéraires et aux circonstances du décès)
- Pistes d'accompagnement (Savoir, savoir-être, savoir-dire, savoir-faire et pistes d'accompagnement spécifiques)

Approche pédagogique

- Présentations magistrales à l'aide d'un PowerPoint, périodes de questions, échange en sous-groupes et discussion dirigée en plénière.

Durée

- 3 heures
- En ligne

Public cible

- Tous les professionnels qui interviennent auprès des personnes et des familles endeuillées en contexte de pandémie, que le décès soit survenu à la suite du coronavirus ou non.
- Au préalable : avoir lu le *Guide pour les personnes endeuillées en période de pandémie*
- La participation à la formation *Sensibilisation au deuil* (en salle ou à distance), au préalable, est fortement recommandée.

Formation reconnue par

- Cette formation est reconnue aux fins de la formation continue par l'Ordre des psychologues (OPQ).
- Des demandes de reconnaissances pour des unités (3hres) de formation continue auprès d'autres ordres professionnels sont actuellement en cours.

Formatrice

Nathalie Viens, M. Sc., T.S. est membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Elle est titulaire d'une majeure en études théologiques, d'un certificat en action communautaire, ainsi que d'une maîtrise en service social de l'Université de Montréal. Son travail de maîtrise portait sur processus de pardon dans le rétablissement d'un trouble alimentaire. Formée à l'approche de Jean Monbourquette, elle a joint la Maison Monbourquette en 2007. Elle a développé une solide expérience en accompagnement des personnes endeuillées par les nombreux suivis individuels et par l'animation de plusieurs groupes de soutien auprès de cette clientèle, dans le cadre des services offerts par la Maison Monbourquette. Mme Viens a aussi été formatrice et responsable du développement des contenus de formation depuis la création du Centre de formation Monbourquette en 2021. Elle se joint à l'équipe de PRAXIS-Centre de développement professionnel de la Faculté des arts et des sciences de l'Université de Montréal à l'automne 2018 afin de poursuivre et de déployer la mission des Formations Monbourquette sur le deuil. Mme Viens est l'auteure du Guide pour les personnes endeuillées en période de pandémie paru en 2020.

Pour vous informer sur nos tarifs et pour planifier une formation :

Nathalie Viens, M. Sc., T.S., coordonnatrice
Formations Monbourquette sur le deuil

PRAXIS- Centre de développement professionnel
Faculté des arts et des sciences
Université de Montréal
Pavillon Lionel-Groulx
3150 rue Jean-Brillant, Mtl (Qc)
H3T 1N8
514 343-6111 #38482
nathalie.viens.1@umontreal.ca
fas.umontreal.ca/deuil