



# Formations sur le deuil et l'accompagnement

Liste de ressources pour personnes endeuillées

Mars 2026

PRAXIS  
Centre de développement professionnel  
Faculté des arts et des sciences

Université   
de Montréal  
et du monde.

## Ressources générales<sup>1</sup>

- Centre d'appel Tel écoute – Tel aînés (volet deuil)
  - Ligne d'écoute 7 jours/7, 10h à 22h
  - 1-888-LE DEUIL (1-888-533-3845)
  - <https://tel-ecoute.org/services-pour-les-endeuilles/>
- Association professionnelle des Thérapeutes en relation d'aide (TRA) spécialisés en accompagnement du deuil (ATRAAD)
  - Mission : regrouper, former et soutenir les Thérapeutes en relation d'aide (TRA) spécialisés en accompagnement du deuil dans l'exercice de leur fonction auprès d'endeuillés de manière à offrir à la population un accompagnement de qualité, sincère et attentionné, respectueux et empreint de compassion.
  - Services offerts, payants : accompagnement individuel, accompagnement pour aide médicale à mourir, groupe de soutien, services aux entreprises
  - Possibilité de faire une recherche par région :
  - <https://atraad.org/therapeutes/>
- Fondation Monbourquette
  - Organisme à but non lucratif dédié au soutien des personnes endeuillées depuis sa création en 2004. La Fondation a ajouté à ses champs d'intervention en 2023 les secteurs de la santé, de l'éducation et de l'action communautaire.
  - Site web comprenant une section de ressources diverses pour les personnes endeuillées, dont le Répertoire provincial des ressources en suivi de deuil au Québec, ainsi que des ressources en anglais.
  - <https://www.fondationmonbourquette.com/le-deuil>
- Fondation PalliAmi
  - Mission : offrir gratuitement des services et de l'accompagnement aux personnes en soins palliatifs et en fin de vie, ainsi qu'à leurs proches, pour adoucir cette dernière étape de la vie.
  - Offre un service de suivi de deuil : individuel en personne et par téléphone, groupe de soutien en présentiel ou virtuel.
  - 514 413-8777 poste 1-26446
  - <https://palliami.org/suivi-de-deuil/>

---

<sup>1</sup> Les Formations sur le deuil et l'accompagnement font la mise à jour de ce document une fois par année. Toutefois, nous ne sommes pas responsables de la mise à jour des répertoires, des bottins et des sites web de ces différentes organisations.



- Infodeuil
  - Rendu possible grâce à la collaboration du Repos Saint-François d'Assise, la mission est d'offrir à un vaste public des réflexions, des analyses et des ressources pour mieux vivre et comprendre le travail du deuil.
  - Répertoire de ressources disponibles en trois sections : ressources professionnelles privées, ressources communautaires et lignes d'écoute.
  - <https://infodeuil.ca/ressources.html>
  
- MonDeuil.ca / Portail canadien en soins palliatifs
  - Aide les gens à cheminer dans leur deuil dans le confort de leur foyer et à leur propre rythme. Il a été développé par des personnes qui ont vécu la mort d'une être cher ainsi que des spécialistes du deuil. Les travailleurs de la santé l'utilisent souvent comme outil d'éducation.
  - <https://mondeuil.ca/>
  - Il est aussi possible de consulter un professionnel en posant une question par écrit, par le biais du Portail canadien en soins palliatifs.
  - [https://www.virtualhospice.ca/fr\\_CA/Main+Site+Navigation/Home/Support/Support/Ask+a+Professional.aspx](https://www.virtualhospice.ca/fr_CA/Main+Site+Navigation/Home/Support/Support/Ask+a+Professional.aspx)
  
- Mouvement Albatros
  - Mouvement social œuvrant dans le domaine des soins palliatifs et de fin de vie, reposant essentiellement sur le bénévolat.
  - Offre un service gratuit d'accompagnement aux personnes endeuillées, en individuel ou en groupe, par des bénévoles (parfois des professionnels) formés en accompagnement du deuil. Présent dans plusieurs régions du Québec.
  - <https://mouvementalbatros.org/services/accompagnement-au-deuil/>

## Ressource enfants/adolescents/famille

- Portail La vie, la mort, on en parle
  - Un portail pour parler de la fin de vie, de la mort et du deuil aux enfants et adolescents et accompagner les situations auxquelles ils peuvent être confrontés.
  - Liste de ressources disponibles par région administrative :
  - [https://lavielamortonenparle.fr/acteurs/?acteur\\_pays=canada](https://lavielamortonenparle.fr/acteurs/?acteur_pays=canada)



## Ressources deuil périnatal

- CHU Ste-Justine
  - Soutenir les parents touchés par le décès et la perte de leur bébé, ainsi qu'aider les proches ou toute personne affectée par une mort périnatale durant la grossesse ou par la suite.
  - <https://www.chusj.org/fr/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale>
- Parents Orphelins
  - L'association québécoise des parents vivant un deuil périnatal.
  - <https://parentsorphelins.org/>
  - Bottin de ressources par région : [https://parentsorphelins.org/\\_ressources/](https://parentsorphelins.org/_ressources/)
- Fondation Portraits d'étincelles
  - Offre gratuitement les services de photographes professionnels pour prendre des photos d'un petit bébé décédé avant ou à la naissance.
  - <https://portraitsdetincelles.com/>

## Ressources mort traumatique

- Association des familles des personnes assassinées et disparues
  - L'Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) est un organisme sans but lucratif présent à travers le Québec, qui accompagne les familles touchées par des événements difficiles, comme l'homicide ou la disparition d'un proche.
  - <https://afpad.ca/>
- Réseau Enfants-Retour
  - Le Réseau Enfants-Retour est une organisation sans but lucratif ayant pour mission d'assister les parents dans la recherche de leur enfant porté disparu et de contribuer, par l'éducation du public, à la diminution des disparitions d'enfants.
  - <https://reseauenfantsretour.org/>



## Ressources en anglais

- Good Grief
  - *Our aim is to host highly engaging programmes of events and courses that bring people together to gain insight and knowledge, hear stories they can relate to, and find support and healing as part of the Good Grief community.*
  - <https://www.goodgrieffest.com/>
  - Ressources : <https://www.goodgrieffest.com/resources/>
- Canadian Grief Alliance
  - *Coalition of more than 170 leading health and grief-related and adjacent organizations, as well as professionals, and members of the public from across Canada. Convened by the Canadian Virtual Hospice in the early weeks of the Covid-19 pandemic*
  - <https://aboutgrief.ca/>





## Formations sur le deuil et l'accompagnement

PRAXIS – Centre de développement professionnel  
Faculté des arts et des sciences  
Université de Montréal  
Pavillon Marguerite d'Youville  
2375 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 5040  
Montréal, Québec H3T 1A8

514 343-2328  
[fda@fas.umontreal.ca](mailto:fda@fas.umontreal.ca)  
[www.fas.umontreal.ca/deuil](http://www.fas.umontreal.ca/deuil)

PRAXIS  
Centre de développement professionnel  
Faculté des arts et des sciences

Université   
de Montréal  
et du monde.